

Вибіркова дисципліна 1	<u>Духовні практики у клінічній психології</u>
Рівень ВО	Магістр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	С4 – Психологія / Клінічна психологія
Форма навчання	денна
Курс, семестр, протяжність	ДФН 1 курс, 2 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекцій/практичні)	4 кредити 120 (аудиторних – 24, лекцій – 10, практичних -14)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	загальної та соціальної психології соціології
Автор дисципліни	Лазорко О.В., доктор психол. наук, доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Базові знання з дисципліни «Загальна психологія», «Психологія особистості»
Що буде вивчатися	Сучасні концепції духовного розвитку та саморозвитку особистості у психологічному дискурсі; методологічні та прикладні аспекти клінічної психології у контексті духовної парадигми психології; технології досягнення змінених станів свідомості та їх психологічний зміст; класифікація духовних практик та особливості їх психологічного впливу на людину.
Чому це цікаво/треба вивчати	Метою даного курсу було поєднати в собі останні наукові дослідження у галузі клінічної психології з великими традиціями мудрості світу. Ми вважаємо, що цей синтез дозволяє глибоке розуміння людського стану, а також подання до найбільш ефективних способів надання допомоги тим, хто її потребує. Важливо поєднати глибини психологічного, соціального, екологічного та духовного аспектів людського досвіду в одній навчальній програмі. Наш особливий підхід до клінічної підготовки психологів керується таким баченням клінічної практики, що підкреслює цілісний та реляційний підхід до людської суті. Для нас важливо, щоб студенти могли відкрито розслідувати себе та інших. У центрі цього дослідження є сама людина, яка існує у

	стосунках з іншими людьми, з громадами, з культурними системами, з природою. Ми вважаємо, що психологічні страждання часто мають справу з переломом цих важливих стосунків, духовні практики можуть підсилити результати взаємодії пацієнта та клінічного психолога.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Дати уявлення про духовність особистості в цілому; ознайомити з основними психологічними концепціями духовності; дати загальну характеристику стародавніх та сучасних духовних практик; розкрити специфіку застосування духовних практик у сучасній клінічній психології та психотерапії; узагальнити знання про окремі духовні практики та особливості їх впливу на психіку людини; забезпечити на цій основі розширення соціально-психологічної й психотерапевтичної компетентностей у студентів – майбутніх клінічних психологів.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	- інтегрувати набуті знання з метою кращого розуміння особистості; - застосовувати набуті знання для пояснення і прогнозування особистісного розвитку, поведінки особистості; - використовувати потенціал духовних практик у клінічній практиці; - адекватно та професійно підбирати психотехніки в майбутній професійній діяльності.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	